

# EXHORTACIÓN APOSTÓLICA

GAUDETE ET EXSULTATE

Del Santo Padre Francisco



SOBRE EL LLAMADO A LA SANTIDAD  
EN EL MUNDO ACTUAL

No. 14 - 34

A large graphic on the right side of the page. It features a silhouette of a person jumping over a globe. The person is in mid-air, with one arm raised. The globe is black and shows the continents. The background is a bright orange and yellow sunset or sunrise. The word "SANTIDAD" is written in large, bold, black letters across the globe.

SANTIDAD

## TENTACIÓN

La santidad está reservada sólo a quienes tienen la posibilidad de tomar distancia de las ocupaciones ordinarias, para dedicar mucho tiempo a la oración.

**SANTIDAD es Vivir con amor y ofrecer el propio testimonio en las ocupaciones de cada día, allí donde cada uno se encuentra**

# Todos estamos llamados a ser santos

- 1 - **¿Eres consagrada o consagrado?**  
Sé santo viviendo con alegría tu entrega
- 2 - **¿Estás casado?**  
Sé santo amando y ocupándote de tu marido o de tu esposa, como Cristo lo hizo con la Iglesia.
- 3 - **¿Eres un trabajador?**  
Sé santo cumpliendo con honradez y competencia tu trabajo al servicio de los hermanos.
- 4 - **¿Eres padre, abuela o abuelo?**  
Sé santo enseñando con paciencia a los niños a seguir a Jesús.
- 5 - **¿Tienes autoridad?**  
Sé santo luchando por el bien común y renunciando a tus intereses personales

Deja que la gracia de tu  
Bautismo fructifique en un  
camino de santidad

## ÁNIMO

No te desalientes, porque tienes la  
fuerza del Espíritu Santo para que sea  
posible, y la santidad, en el fondo, es  
el fruto del Espíritu Santo en tu vida  
(cf. Ga 5,22-23)



Los  
Sacramentos



La Palabra



Los  
santuarios



La vida de las  
comunidades



El testimonio  
de sus  
santos

En la Iglesia Santa y compuesta de  
pecadores encontrarás



La santidad a la que el Señor nos llama crece con pequeños gestos



La señora que va al mercado... No hablaré mal de nadie



En casa su hijo quiere hablar...escucha con paciencia y afecto



Vive un momento de angustia...Toma su rosario y reza



Va a la calle encuentra a un pobre... conversa con él con cariño

Cardenal Francisco Javier  
Nguyễn van Thuân  
Estuvo 13 años en la cárcel  
«Aprovecho las ocasiones  
que se presentan cada día  
para realizar acciones  
ordinarias de manera  
extraordinaria»



A veces la vida  
presenta desafíos  
mayores

Otras veces sólo se  
trata de encontrar una  
forma más perfecta de  
vivir lo que ya hacemos



Bajo el impulso de la gracia divina, con muchos gestos vamos construyendo esa figura de santidad que Dios quería, pero no como seres autosuficientes sino «como buenos administradores de la multiforme gracia de Dios» (1 P 4,10)



Su amor no tiene límites y una vez dado nunca se echó atrás. Fue incondicional y permaneció fiel. Amar así no es fácil porque muchas veces somos tan débiles. Pero precisamente para tratar de amar como Cristo nos amó, Cristo comparte su vida resucitada con nosotros.

# LA SANTIDAD

Implica reproducir en la propia existencia distintos aspectos de la vida terrena de Jesús

## TU MISIÓN EN CRISTO

«Esta es la voluntad de Dios: vuestra santificación» (1 Ts 4,3).

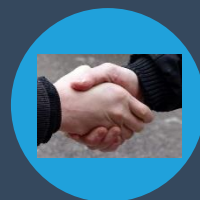
«Toda la vida de Cristo es misterio de Redención»



**1 – Su vida oculta**



**2 – Su vida comunitaria**

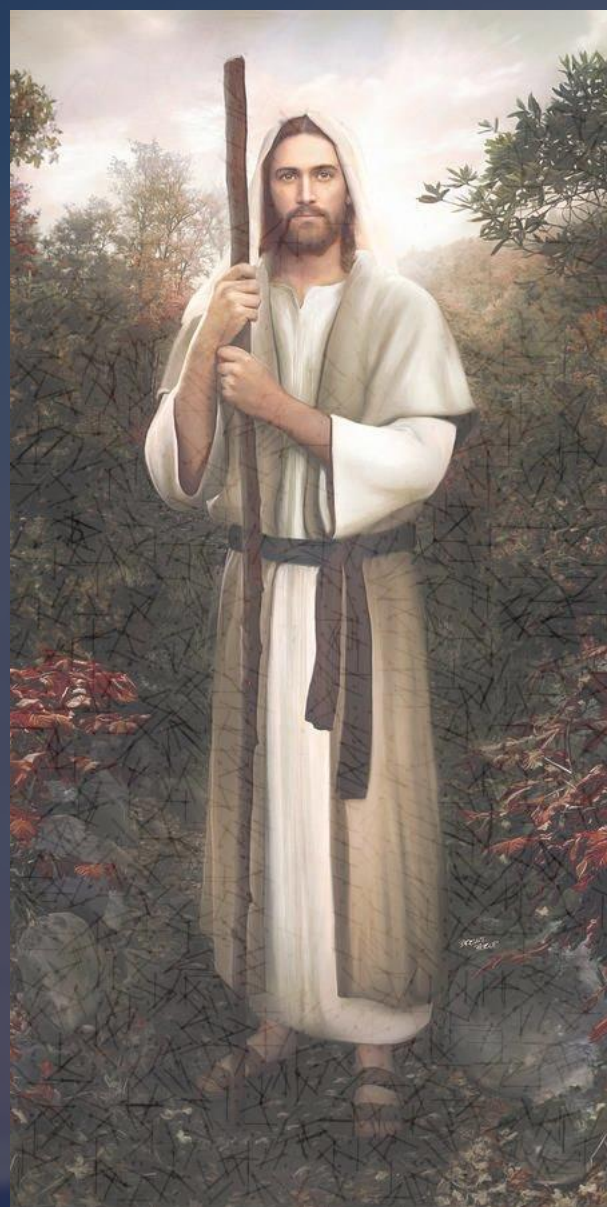


**3 – Su cercanía a los últimos**



**4 – Su pobreza y otras manifestaciones de su entrega por amor**

EL PROYECTO DE DIOS ES  
Cristo amando en nosotros,  
porque “la santidad no es  
sino la caridad plenamente  
vivida”



«La santidad se mide por la estatura que Cristo alcanza en nosotros, por el grado como, con la fuerza del Espíritu Santo, modelamos toda nuestra vida según la suya».

NO TODO LO QUE DICE UN SANTO ES  
PLENAMENTE FIEL AL EVANGELIO, NO TODO LO  
QUE HACE ES AUTÉNTICO O PERFECTO.



Lo que hay que  
contemplar es el  
conjunto de su vida





## Tú también necesitas concebir la totalidad de tu vida como una misión

- \* Inténtalo escuchando a Dios en la oración y reconociendo los signos que Él te da
- \* Pregúntale al Espíritu qué espera Jesús de ti
- \* Permítele que forje en ti ese misterio personal que refleje a Jesucristo en el mundo de hoy.



## Déjate transformar

Déjate renovar por el Espíritu



## El Señor cumplirá tu misión también en medio de tus errores y malos momentos

con tal que no abandones el camino del amor y estés siempre abierto a su acción sobrenatural que purifica e ilumina.

Tu identificación con Cristo implica el empeño por construir:

1. El reino del amor
2. De la justicia
3. Y la paz para todos



## LA ACTIVIDAD QUE SANTIFICA

Tu propia misión es inseparable de la construcción del Reino que Jesús vino a traer.



Somos llamados a vivir la contemplación también en medio de la acción, y nos santificamos en el ejercicio responsable y generoso de la propia misión.

- No es sano amar el silencio

Y rehuir el encuentro con el otro



- Desear el descanso

Y Rechazar la actividad




- Buscar la oración

Y Menospreciar el servicio



A veces tenemos la tentación de relegar la entrega pastoral o el compromiso en el mundo a un lugar secundario, como si fueran «distracciones» en el camino de la santificación y de la paz interior.  
**La vida es misión.**

## El desafío



Vivir la propia  
entrega con  
sentido  
evangélico

Y nos  
identifiquen  
más y más  
con  
JESUCRISTO

# ESPÍRITU DE SANTIDAD

Que impregne la soledad  
como el servicio

- **1 – Una tarea movida por la ansiedad, el orgullo, la necesidad de aparecer y de dominar**  
NO ES SANTIFICADORA
- **2 – No implica despreciar los momentos de quietud, soledad y silencio ante Dios**  
EN DONDE TODO SE LLENA DE PALABRAS, DISFRUTES Y RUIDOS , ALLÍ NO REINA LA ALEGRÍA SINO LA INSATISFACCIÓN.
- **3 – Los recursos de distracción nos llevan a absolutizar el tiempo libre**  
LA MISIÓN SE RESIENTE, EL COMPROMISO SE DEBILITA Y ES EL SERVICIO GENEROSO Y DISPONIBLE EL QUE COMIENZA A CAER.
- **4 – Cada instante sea expresión de amor entregado**  
TODO SERÁ ESCALÓN EN NUESTRO CAMINO DE SANTIFICACIÓN

## MÁS VIVOS MÁS HUMANOS

No tengas miedo de la  
santidad  
No te quitará fuerzas,  
vida o alegría

Llegarás a ser lo que el Padre  
pensó cuando te creó.

Fue secuestrada y vendida  
como esclava a los 7 años,  
sufrió mucho a manos de sus  
amos crueles. Comprendió que  
Dios es el Señor de todo ser  
humano.  
Transformé esta experiencia  
en fuente de gran sabiduría.



*"He dado todo  
a mi Señor: Él  
cuidará de mí"*

*Santa Josefina Bakhita*

**GAUDIUM PRESS**  
Un instrumento para la Nueva Evangelización

# NO TENGAS MIEDO DE APUNTAR MÁS ALTO

En la vida “existe una sola  
tristeza, la de no ser santo”  
León Bloy

Asumamos nuestro rol de ser sal y  
luz del mundo donde quiera que  
nos encontremos



